

MES CRISES

Pour chacune de vos crises, renseignez sa localisation sur le personnage/le visage et répondez aux questions qui vous sont posées.

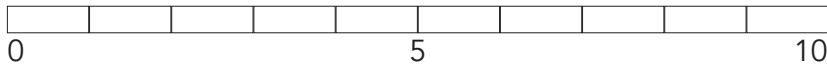
Complétez une fiche par crise, puis, enregistrez-la pour la conserver et imprimez la pour en discuter avec votre médecin référent AOH lors de la prochaine consultation.

Date : _____

Traitement de crise : _____

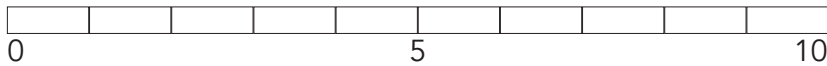
Évaluez l'intensité de la gêne

(de 0 = aucune gêne à 10 = gêne intense)



Quel impact a-t-elle sur mon quotidien

(de 0 = aucune gêne à 10 = gêne intense)



Précisez : _____

Quelles solutions avez-vous trouvées pour atténuer l'impact de la crise ? _____

Sous quel délai le traitement a-t-il été pris après le début de la crise : [] [] heures [] [] min

Selon vous, quel(s) serai(en)t le ou les facteur(s) déclenchant(s) de la crise : _____

Quelle a été la durée de la crise: [] [] heures [] [] min

Remarques ou observations (signes annonciateurs de crises, symptômes associés...) : _____

